PROLETARI DIN TOATE ȚĂRILE, UNIȚI-VĂ !

Sportul

ZIAR AL CONSILIULUI NAȚIONAL PENTRU EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

ANUL XXXIV – Nr. 8924 | 4 PAGINI – 30 BANI | Simbătă 29 iulie 1978

CAMPIONATELE MONDIALE SE APROPIE GIMNAȘTII ÎȘI INTENSIFICĂ PREGĂTIRILE

Peste mai puțin de trei luni, la Strasbourg, în Franța, elita gimnasticii mondiale se va reuni din nou pentru ierarhizarea valorilor, pentru încununarea cu lauri a celor mai buni dintre cei mai buni.

Campionatele mondiale din toamnă, de care ne mai despart atît de puține zile, au determinat o considerabilă intensificare a pregătirilor loturilor noastre reprezentative, gimnastele și gimnaștii noștri fruntași dorind să confirme la Strasbourg renumele pe care l-au cucerit în ultimele mari competiții.

Zi de zi, sala de la Complexul „23 August" nu cunoaște răgazul. Nadia Comăneci, Teodora Ungureanu, Marilena Neacșu, Dumitrița Turner *și celelalte speranțe ale noastre pentru mondialele din toamnă, ca și* Dan Grecu, Nicolae Oprescu, Mihai Borș, Aurelian Georgescu, *împreună cu colectivul de specialiști care le coordonează pregătirea, cizelează fiecare mișcare, stabilesc toate măsurile pentru o reprezentare la înălțime a școlii de gimnastică românești în viitoarele mari confruntări.*

În imagine, Nadia Comăneci, *înaintea unei noi repetări — a cîta oare în această zi? — la paralele, aparatul ei favorit, la care a înregistrat succese deosebite atît la Jocurile Olimpice cît și la campionatele europene.*

Foto : Costin CHIRIAC

LOTURILE REPREZENTATIVE DE FOTBAL AU LUAT STARTUL ÎN NOUL SEZON

CONSTANȚA, 28 (prin telefon). Vineri, s-au desfășurat primele meciuri ale turneului internațional estival, la care — după cum s-a mai anunțat — iau parte lotul reprezentativ A al țării noastre, lotul olimpic al României, precum și Lokomotiv Plovdiv (Bulgaria) și Carl Zeiss Jena (R.D. Germană).

LOTUL A – LOKOMOTIV PLOVDIV 3–1 (1–0)

Peste 15 000 de spectatori au luat loc în tribunele stadionului „1 Mai" cu dorința de a urmări evoluția lotului reprezentativ, punct principal de atracție în primul turneu internațional al sezonului. Desfășurat în nocturnă, meciul selecționabililor cu Lokomotiv Plovdiv a prilejuit în general o dispută de bun nivel tehnic. Mobili, cu poftă de joc, componenții lotului A au deținut inițiativa o bună parte din timp, au desfășurat acțiuni gîndite, cursive, cîștigînd în final cu 3—1 (1—0).

Scorul a fost deschis în min. 9 de **D. Georgescu** care a reluat cu capul în stilul lui, la o centrare a lui Marcu. Același Marcu a centrat în min. 50 spre careul mic de unde **Stefănescu**, pe fază, a reluat imparabil în plasă. În min. 77 oaspeții înscriu prin **Ovcearov**, al cărui șut de la circa 35 m, lateral dreapta, l-a găsit nepregătit pe portarul Coman. Cu șase minute înainte de sfîrșit, la capătul unei acțiuni personale, **Crișan** pecetluiește scorul la 3—1. De notat că în min. 42, D. Georgescu a ratat o lovitură de la 11 m. Arbitrul **N. Rainea** a condus formațiile :

LOTUL A : Coman — **M. Zamfir**, Mehedințu, Ștefănescu, Vigu — Romilă, Iordănescu, Bölöni — Crișan, D. Georgescu, Marcu.

LOKOMOTIV PLOVDIV : Tolev (min. 85 Stamenov) — Tanov, Balevschi, Peev, Stambuliev — Ovcearov, Kadiov, Bonev — Toskov, Ivanov, Klrimov.

LOTUL OLIMPIC – CARL ZEISS JENA 1–1 (1–0)

În meciul de deschidere, Lotul olimpic al țării noastre a întîlnit echipa Carl Zeiss Jena. Fotbaliștii români au marcat prin **Mulțescu** spre sfîrșitul primei reprize (min. 44) și puțin a lipsit să majoreze scorul în min. 51, cînd Chihaia a ratat nepermis, deși se afla singur cu portarul ! Golul egalizator reușit de oaspeți a fost înscris în min. 72 de **Vogel**, la o fază fixă, după o perioadă mai bună a oaspeților.

Arbitrul constănțean **E. Blacioti** a condus următoarele formații :

LOTUL OLIMPIC: Lăzăreanu (min. 9 Lung) — Anghelini, Tilihoi, Agiu, Purima — Stoica (min. 80 Iovănescu), **Zahiu**, Beldeanu — Fl. Grigore, Mulțescu, Chihaia.

CARL ZEISS JENA : Krapentin — Prauer, Hoppe, Schnumhase, Weise — Kurbjuweit, Neuper (min. 60 Vogel), Lindemann — Tepfel, **Troha** (min. 20 Brucner), Sengewalt.

Duminică, în ziua a doua a turneului, la ora 18 lotul olimpic întîlnește pe Lokomotiv Plovdiv iar de la ora 20, în partidă vedetă, lotul A pe Carl Zeiss Jena.

Gheorghe NICOLAESCU

Simbătă și duminică

DIN NOU BOGATE ACȚIUNI PE AGENDA „DACIADEI"

● La Făgăraș, cea de a II-a ediție a „Cupei U.T.C." la judo ● În 8 zone ale țării are loc desemnarea echipelor finaliste la volei ● A VII-a ediție a „Cupei Mureșului și Tîrnavelor" și „Cupei Femina"

În plin sezon estival, sportul pentru toți rămîne ferm ancorat în actualitate și la sfîrșitul acestei săptămîni, prin cîteva competiții care reține în mod deosebit atenția, toate urmînd să se desfășoare sub însemnele „Daciadei".

Cea mai importantă, dat fiind caracterul ei republican este programată simbătă și duminică la **Făgăraș**, în sala de sport a Liceului industrial de chimie. Este vorba de cea de **a II-a ediție a „Cupei Uniunii Tineretului Comunist" la judo**, organizată de Secția sport, turism și pregătire pentru apărarea patriei din cadrul C.C. al U.T.C. și de C.N.E.F.S., prin federația de specialitate. Vor participa aproape 300 de tineri între 14—19 ani, practic toate județele țării și municipiul București, reprezentate prin cîte o echipă completă. În dorința de a asigura reușita acestei întreceri, organizatorii au făcut la Făgăraș pregătiri speciale.

Tot simbătă și duminică, în 7 reședințe de județe **(Bacău, Brașov, Buzău, Reșița, Cluj-Napoca, Iași, Ploiești)**, precum și în Capitală sînt programate fazele de zonă la volei din cadrul „Daciadei". Competiția rezervată atît echipelor de băieți cît și celor de fete, va reuni la acest penultim act al întrecerii aproape 800 de tineri și tinere. Federația de resort s-a îngrijit ca la meciurile acestor zone să fie delegați cei mai apreciați arbitri, precum și numeroși antrenori divizionari, care vor avea ocazia să depisteze, eventual, voleibaliști de perspectivă.

În fine, la **Tg. Mureș**, după reușita care a constituit-o Dinamoviada de natație, din nou o întrecere de anvergură, chiar dacă ea se desfășoară pe plan local : **a VII-a ediție a „Cupei Mureșului și Tîrnavelor" și „Cupei Femina"**, care programează concursuri la atletism, fotbal, handbal, volei, natație, tenis de masă și orientare sportivă.

Întrecerile vor reuni cîteva sute de tineri și tinere din asociații sportive mureșene, de la orașe și sate.

TINERI ÎNALȚI ȘI ROBUȘTI, SPORTUL DE PERFORMANȚĂ VĂ AȘTEAPTĂ!

Se încheie etapa județeană a vastei acțiuni de selecție

Potrivit programului întocmit de Comisia centrală, luni 31 iulie se încheie în toată țara ultima fază de masă a vastei acțiuni de căutare a elementelor cu caracteristici antropometrice corespunzătoare cerințelor sportului de înaltă performanță. Luni, la Arad, Oradea, Buzău, Reșița, Cluj-Napoca vor fi trecuți în revistă ultimii candidați la gloria sportivă, descoperiți în cursul unor intensive operații de depistare, în toate mediile.

Odată cu etapa județeană se încheie investigarea în profunzime și se trece la o fază calitativ superioară : **selecția riguroasă a celor mai apți și mai talentați dintre tinerii înalți și robuști, orientarea lor către secții de performanță și centre naționale de pregătire olimpică.** Întrucît opțiunile aspiranților pot fi subiective, ei vor fi ajutați — pe temeiul unor criterii științifice — să aleagă ramura sportivă pentru care au realmente haruri naturale și aptitudini.

Tinerii selecționați din fiecare județ vor participa, începînd de la 7 august, la o tabără centrală, în cadrul căreia vor avea ocazia să se întîlnească cu sportivi celebri ai țării.

Publicăm alăturat ultimele relatări de la corespondenții noștri din reședințele de județ.

SATU MARE : O INIȚIATIVĂ TONIFIANTĂ

În județul Satu Mare acțiunea de testare a tinerilor voinici și robuști a cuprins toate mediile : întreprinderi, instituții, școli, comune, ba s-a apelat chiar și la mijloace ad-hoc, în locuri de agrement. Marți dimineață, din cei 150 de tineri cu calități deosebite, remarcați la primul trial, au răspuns convocării la etapa județeană, în orașul de reședință, 50 de aspiranți la gloria sportivă.

Dintre cei 15 candidați, supuși atenției comisiei centrale, vom remarca pe următorii, începînd cu un element de excepție : **elevul Otto Kiss**, de la Grupul școlar Unio Satu Mare (el însuși originar din Carei), la 15 ani — 1,90 m și 71 kg ; **Eva Kálai**, elevă la liceul „23 August" din Satu Mare (originară din com. Hodod), n. 1962, 1,75 m, 70 kg ; **Otto Heil**, elev din com. Livada, n. 1961, 1,86 m, 67 kg ; **Koloman Simon**, din satul Agriș, n. 1961, 1,87 m, 75 kg ; **Zoltan Szabo**, elev la Lic. industrial 5 din Satu Mare, n. 1960, 1,92 m, 92 kg ; **Nicolae Glodean**, elev la Lic. Industr. 4 din Satu Mare, n. 1960, 1,90 m, 87 kg ; muncitorul **Ștefan Doka** de la Întreprinderea Unio din Satu Mare, n. 1959, 1,97 m, 82 kg ; muncitorul **Gheorghe Orha**, de la aceeași întreprindere, n. 1956, 1,95 m, 82 kg.

Dintre cei distinși în acțiunile de depistare am dori să menționăm pe secretarul asociației sportive Unio, **Iosif Tar**, pe prof. **Antoniu Biro**, secretar al C.J.E.F.S., pe inspectorul școlar prof. **Ioan Lini** și, desigur, mulți alții. De pe acum, independent de opțiunile comisiei centrale, numeroși antrenori au reținut tineri selecțio-

(Continuare în pag. 2—3)

OMUL și viața rațională

NU PUNEȚI ÎN REZERVORUL MOTORULUI UMAN MAI MULT COMBUSTIBIL DECÎT TREBUIE!

Medicii au tras semnalul de alarmă ! Omul modern, beneficiarul cuceririlor științei și ale civilizației, tinde tot mai mult să devină... propriul său dușman. Scăderea efortului fizic în procesul muncii, prin mecanizarea și automatizarea operațiunilor, lipsa de mișcare (la birou, la volanul automobilului sau în fotoliul comod din fața televizorului), excesele alimentare sau de altă natură au făcut ca, mai ales în acest deceniu al 8-lea al secolului XX, procentul bolilor de nutriție (obezitate, diabet, ateroscleroză), al tulburărilor endocrine sau al accidentelor cardiovasculare să crească într-un mod îngrijorător.

Există indici foarte preciși care dau tabloul stării de sănătate a omului și ale căror modificări arată predispoziția spre excese și, inevitabilul, spre îmbolnăvire. Pe această temă am avut o foarte interesantă și instructivă discuție cu **dr. Adrian Vasiliu**, șeful laboratorului de analize al Centrului de medicină sportivă.

— Pentru început, v-am ruga să ne spuneți care sînt principalele ANALIZE ce se fac pentru a depista timpuriu tendința spre o boală degenerativă și între ce limite acești indici pot fi socotiți normali ?

— Firește, aici este vorba, în primul rînd, de grăsimi. Noi dozăm LIPIDELE TOTALE din serul sanguin (valori normale între 500 și 800 mg la mie), COLESTEROLUL (între 1,50 și 2,50) și TRIGLICERIDELE (între 0,50 și 1,50 mg la mie). S-ar mai putea adăuga GLICEMIA (între 0,90—1,20) și UREE (pînă la 0,40 unități Kowalski) pentru a avea o ima-

Valeriu CHIOSE

(Continuare în pag. 2—3)